

## 2月のクラススケジュール

月	火	水	木	金	土	日						
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	1 (↓8:15-9:15) ファミリーヨーガ ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30)
	→スタジオ凛のクラス（フリーコース対象） →スタジオ凛のクラス（フリーコース対象外） →専門講師によるクラス →専門講師によるクラス for KIDS		A B&トラ&ボル → STUDIO A → STUDIO B&トラン4ポリン & ボルダリング									
2	3	4	5	6	7	8						
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル <td></td>	
ハンモックヨーガ	バランスボール	ヨーガ	ヨーガ (YUKA)	産後ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ	ハンモックヨーガ						
エンジョイフラ（未定）	リラクゼーション	キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエP&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA	パレエ（大人）			
太極拳	キッズダンスB	キッズダンスC	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエB	タップダンス	ポップ		
コアトレーニング	ポルダリングスクール	キッズダンスC	ジャズダンス	キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス	ポップコア		
コンテンポラリー	キッズC アド			太極拳	キッズヒップホップC	キッズヒップホップC	キッズチアR	キッズバレエアド	ストリートダンス			
ヒップホップ&ロック				ストリートジャズ	大人のJAZZ	大人のJAZZ	ジャズダンス アド	キッズバレエアド	ヨーガ	男性限定クラス		
9	10	11	12	13	14	15						
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル <td></td>	
バランスボール	ヨーガ	ヨーガ (YUKA)	ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ	キッズバレエP&A	キッズチアB	キッズチアR	キッズバレエA	パレエ（大人）	太極拳(←10:00-11:30)		
エンジョイフラ（未定）	リラクゼーション	キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエP&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズチアR	タップダンス	ポップ		
太極拳	キッズダンスB	キッズダンスC	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズチアR	キッズチアR	キッズバレエB	ロックダンス	ポップコア		
コアトレーニング	ポルダリングスクール	キッズC アド	男性限定クラス	キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ストリートダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
コンテンポラリー				ストリートジャズ		キッズヒップホップC	キッズチアR	キッズバレエアド				
ヒップホップ&ロック				大人のJAZZ	大人のJAZZ	ポルダリングスクール	ポルダリングスクール	キッズバレエアド	ヨーガ			
16	17	18	19	20	21	22						
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ママハンモックヨガ	バランスボール	ヨーガ	ヨーガ (YUKA)	ハンモックヨーガ	産後ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ	キッズバレエP&A	キッズチアB	キッズチアR	キッズバレエA	パレエ（大人）	
エンジョイフラ（未定）	リラクゼーション	キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエP&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB	キッズチアR	ポップ	
太極拳	キッズダンスB	キッズダンスC	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズチアR	キッズチアR	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB	ポップコア	
コアトレーニング	ポルダリングスクール	キッズC アド	男性限定クラス	キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB		
コンテンポラリー				ストリートジャズ		キッズヒップホップC	キッズチアR	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB		
ヒップホップ&ロック				大人のJAZZ	大人のJAZZ	ポルダリングスクール	ポルダリングスクール	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB		
23	24	25	26	27	28							
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
		ヨーガ	ヨーガ (YUKA)	ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ	ヨーガ	キッズバレエP&A	キッズチアB	キッズチアR	キッズバレエA	パレエ（大人）	
		リラクゼーション					キッズバレエB&C	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB	タップダンス	
		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエP&A	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB	キッズチアR	ポップ	
		キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン	キッズチアR	キッズチアR	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB	ポップコア	
		キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB		
		ジャズダンス		太極拳	キッズヒップホップC	キッズヒップホップC	キッズチアR	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB		
ヒップホップ&ロック	ハンモックヨーガ	ストリートジャズ		大人のJAZZ	大人のJAZZ	ポルダリングスクール	ポルダリングスクール	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB	ヨーガ (17:30-19:15)	
		キッズC アド		ヨーガ	ヨーガ	ヨーガ	キッズバレエP&A	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB		
		男性限定クラス		リラクゼーション	リラクゼーション	リラクゼーション	キッズバレエB&C	キッズチアB	キッズチアR	キッズチアB		

災害時はSTUDIO凛のSNSを確認！

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。