

3月のクラススケジュール

月		火		水		木		金		土		日
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	1
												(↓8:15-9:15) ファミリーヨーガ ファミリーヨーガ (↑9:30-10:30)
2		3		4		5		6		7		8
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ハンモックヨーガ	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ レイジジャズ		ヨーガ (YUKA)		産後ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		ハンモックヨーガ		
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエB		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエA		タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	ロックダンス	ポップコア	
コンテンポラリー ヒップホップ&ロック	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエC	ストリートダンス			
		ジャズダンス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	キッズバレエアド				
		男性限定クラス						ヨーガ				
9		10		11		12		13		14		15
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ レイジジャズ		ヨーガ (YUKA)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ		太極拳(←10:00-11:30)		
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス	ポップコア		
コンテンポラリー ヒップホップ&ロック	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ		男性限定クラス		
16		17		18		19		20		21		22
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
ママハンモックヨガ	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ レイジジャズ		ヨーガ (YUKA)		ハンモックヨーガ	産後ヨーガ(Ohashi)	ヨーガ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス	ポップコア		
コンテンポラリー ヒップホップ&ロック	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス			
		ハンモックヨーガ		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
23		24		25		26		27		28		29
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル	
	バランスボール エンジョイフラ (未定)	ヨーガ レイジジャズ		ヨーガ (YUKA)		ヨーガ(Ohashi)		ヨーガ				
太極拳		キッズダンスA	リトルヒップホップ	キッズバレエA&B	トランポリン	太極拳	キッズチアB	キッズバレエA		バレエ (大人)		
コアトレーニング	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ	キッズバレエB&C	トランポリン		キッズチアR	キッズバレエB	ボルダリングスクール	タップダンス	ポップ	
	ボルダリングスクール	キッズダンスC		キッズバレエアド	ブレイクダンス	キッズヒップホップB	キッズチアR	キッズバレエC	ロックダンス	ポップコア		
コンテンポラリー ヒップホップ&ロック	キッズC アド	ジャズダンス		太極拳		キッズヒップホップC	ボルダリングスクール	キッズバレエアド	ストリートダンス	ヨーガ (17:30-19:15)		
		男性限定クラス		ストリートジャズ		大人のJAZZ	ジャズダンス アド	ヨーガ				
30		31										
A	B&トラ&ボル	A	B&トラ&ボル									
	エンジョイフラ (未定)	レイジジャズ										
		キッズダンスA	リトルヒップホップ									
	ケイキフラ	キッズダンスB	ポップ									
	ボルダリングスクール	キッズダンスC										
コンテンポラリー ヒップホップ&ロック	キッズC アド	ジャズダンス										

→スタジオ隣のクラス (フリーコース対象)
→スタジオ隣のクラス (フリーコース対象外)
→専門講師によるクラス

A → STUDIO A
B&トラ&ボル → STUDIO B&トランポリン & ボルダリング

災害時はSTUDIO隣のSNSを確認!

※ボディバランスクラスは土曜日に不定期開講のため、スケジュールはお問合せ下さい。